

岩
間
流

Takemusu Aikido

Shodan Prüfung

合
氣
道

200 Trainingstage

Katate dori
Morote dori

Tai no henko
Kokyuho

SUWARI WAZA

Shomen uchi Ikkyo bis Yonkyo - Omote & Ura

HANMI HANDACHI

Katate dori Shihonage –Kaitenage -Kokyunage
Ryote dori Shihonage
Shomen uchi Iriminage
Shomen uchi Kote gaeshi
Shomen uchi Kaite nage
Tsuki Iriminage
Tsuki Kote gaeshi
Tsuki Kaite nage
Ushiro waza 5 Techniken

TACHI WAZA

Shomen uchi Ikkyo bis Yonkyo - Omote & Ura
Yokomen uchi Ikkyo bis Yonkyo - Omote & Ura
Kata dori Ikkyo bis Yonkyo - Omote & Ura
Ushiro ryote dori Ikkyo bis Yonkyo - Omote & Ura

Shomen uchi Iriminage Variationen
Shomen uchi Kote gaeshi
Shomen uchi Kaite nage
Shomen uchi Shihonage - Omote & Ura

Tsuki Iriminage
Tsuki Kote gaeshi
Tsuki Kaite nage
Tsuki Shihonage - Omote & Ura

Yokomen uchi Iriminage Variationen
Yokomen uchi Kote gaeshi
Yokomen uchi Kaite nage
Yokomen uchi Gokyo

Katate dori Shihonage 4 Richtungen

VARIATIONEN (jeweils 5 verschiedene Techniken)

Katate dori
Ryote dori
Morote dori
Kata dori menuchi
Ushiro ryote dori
Ushiro ryokata dori

5 Techniken Kokyunage
3 Techniken Koshi nage

JO DORI

3 Techniken

TACHI DORI

3 Techniken

TANKEN DORI

Tsuki
Shomen uchi
Yokomen uchi
Schneiden ohne festgelegte Richtung
Messer am Hals von vorn
Messer am Hals von hinten

JIYU WAZA

1 Person fließender, freier Angriff

JO

31 Kata Kumi Jo

RANDORI

3 gleichzeitige Angreifer